



WWW.ADCCLATINAMERICA.COM



TIEMPOS DE LUCHA

KIDS/TEENS/JUVENILE

4 MINUTOS

MASTERS

5 MINUTOS

ADULTOS

6 MINUTOS

CATEGORÍAS

TODAS LAS CATEGORÍAS TIENEN NIVELES PRINCIPIANTE, INTERMEDIO Y AVANZADO

SE CONSIDERA LA EDAD QUE EL ATLETA TENGA EN LA FECHA DE LA COMPETENCIA

CATEGORÍAS	NIVEL	DESCRIPCIÓN
KIDS MASC. 6 AÑOS O MENOS KIDS MASC. 7-8 AÑOS KIDS MASC. 9-10 AÑOS KIDS MASC. 11-12 AÑOS	PRINCIPIANTE	Solo cinturones blancos, o con hasta 1 año de experiencia si no tienen graduación.
	INTERMEDIO	Cinturones grises, o con 1-3 años de experiencia si no tienen graduación.
	AVANZADO	Cinturones amarillos y superiores, o con 3 o más años de experiencia si no tienen graduación.
KIDS MASC. 13-14 AÑOS KIDS MASC. 15-17 AÑOS	PRINCIPIANTE	Solo cinturones blancos, o con hasta 2 años de experiencia si no tienen graduación.
	INTERMEDIO	Cinturones grises y amarillos, o con 2-4 años de experiencia si no tienen graduación.
	AVANZADO	Cinturones naranjas y superiores, o con 4 o más años de experiencia si no tienen graduación.
KIDS FEM. 6 AÑOS O MENOS KIDS FEM. 7-8 AÑOS KIDS FEM. 9-10 AÑOS KIDS FEM. 11-12 AÑOS	PRINCIPIANTE	Solo cinturones blancos, o con hasta 1 año de experiencia si no tienen graduación.
	INTERMEDIO	Cinturones grises, o con 1-3 años de experiencia si no tienen graduación.
	AVANZADO	Cinturones amarillos y superiores, o con 3 o más años de experiencia si no tienen graduación.
KIDS FEM. 13-14 AÑOS KIDS FEM. 15-17 AÑOS	PRINCIPIANTE	Solo cinturones blancos, o con hasta 2 años de experiencia si no tienen graduación.
	INTERMEDIO	Cinturones grises y amarillos, o con 2-4 años de experiencia si no tienen graduación.
	AVANZADO	Cinturones naranjas y superiores, o con 4 o más años de experiencia si no tienen graduación.
ADULTO MASCULINO 18-35 AÑOS MASTER MASCULINO + DE 35 AÑOS ADULTO FEMENINO - 18-35 AÑOS MASTER FEMENINO - + DE 35 AÑOS	PRINCIPIANTE	Solo cinturones blancos, o con hasta 2 años de experiencia si no tienen graduación.
	INTERMEDIO	Cinturones azules y morados, o con 2-4 años de experiencia si no tienen graduación.
ADULTO MASCULINO ABSOLUTO ADULTO FEMENINO ABSOLUTO	AVANZADO	Cinturones marrones y negros, o con 4 o más años de experiencia si no tienen graduación.

KIDS/TEENS

TODOS LOS KIDS Y ADOLESCENTES DEBEN PESAR Y TENER UNA IDENTIFICACIÓN VÁLIDA O PARTIDA DE NACIMIENTO A MANO PARA SER VERIFICADOS EN EL MOMENTO DEL PESO.

Nos reservamos el derecho de combinar categorías de peso para crear divisiones competitivas con suficientes competidores.

Al registrar a los kids, siéntase libre de ubicarlo en la división correspondiente. En un esfuerzo por crear combates adecuados y competitivos, la regla general es la siguiente:

1. Los niños pueden ser emparejados entre 2 años y 4,5 kg.
2. Los adolescentes pueden ser emparejados entre 2 años y 5,4 kg.
3. Niñas y niños pueden competir juntos hasta los 12 años.
4. Las niñas pueden inscribirse en divisiones de niños, pero los niños ni pueden inscribirse en divisiones de niñas.

BOLSAS - ROJO Y AZUL

Para todos los kids (6-12 años) y adolescentes (13-14 años) cada entrenador recibirá una bolsa roja/azul para tener la capacidad de detener el combate en cualquier momento.

Una vez que se lance el puff, el combate se dará por terminado y el oponente ganará por sumisión.

Importante: Los árbitros aún tienen la capacidad de detener el combate por cualquier sumisión que pueda causar daños graves a un niño o adolescente.

Ejemplos:

- Sumisión que se vuelve demasiado apretada.
- Puntaje que se amplía, etc.

CATEGORÍAS DE PESO

KIDS/TEENS

NIÑAS

MENORES DE 6 AÑOS

-20KG MAX 44LBS
-24KG MAX 53LBS
-28KG MAX 62LBS
-32KG MAX 71LBS
-36KG MAX 79LBS
-40KG MAX 88LBS
+40KG OVER 89LBS

7-8 AÑOS

-24KG MAX 53LBS
-28KG MAX 62LBS
-32KG MAX 71LBS
-36KG MAX 79LBS
-40KG MAX 88LBS
-44KG MAX 97LBS
+44KG OVER 98LBS

9-10 AÑOS

-28KG MAX 62LBS
-32KG MAX 71LBS
-36KG MAX 79LBS
-40KG MAX 88LBS
-44KG MAX 97LBS
-48KG MAX 106LBS
+48KG OVER 107LBS

11-12 AÑOS

-32KG MAX 71LBS
-36KG MAX 79LBS
-40KG MAX 88LBS
-44KG MAX 97LBS
-48KG MAX 106LBS
-52KG MAX 115LBS
+52KG OVER 116LBS

13-14 AÑOS

-36KG MAX 79LBS
-40KG MAX 88LBS
-45KG MAX 99LBS
-50KG MAX 110LBS
-55KG MAX 121LBS
-60KG MAX 122LBS
+60KG OVER 123LBS

15-17 AÑOS

-40KG MAX 88LBS
-45KG MAX 99LBS
-50KG MAX 110LBS
-55KG MAX 121LBS
-60KG MAX 132LBS
-65KG MAX 143LBS
+65KG OVER 144LBS

NIÑOS

MENORES DE 6 AÑOS

-20KG | MAX 44LBS
-24KG | MAX 53LBS
-28KG | MAX 62LBS
-32KG | MAX 71LBS
-36KG | MAX 79LBS
-40KG | MAX 88LBS
+40KG | OVER 89LBS

7-8 AÑOS

-24KG | MAX 53LBS
-28KG | MAX 62LBS
-32KG | MAX 71LBS
-36KG | MAX 79LBS
-40KG | MAX 88LBS
-44KG | MAX 97LBS
+44KG | OVER 98LBS

9-10 AÑOS

-28KG | MAX 62LBS
-32KG | MAX 71LBS
-36KG | MAX 79LBS
-40KG | MAX 88LBS
-44KG | MAX 97LBS
-48KG | MAX 106LBS
+48KG | OVER 107LBS

11-12 AÑOS

-32KG | MAX 71LBS
-36KG | MAX 79LBS
-40KG | MAX 88LBS
-44KG | MAX 97LBS
-48KG | MAX 106LBS
-52KG | MAX 115LBS
+52KG | OVER 116LBS

13-14 AÑOS

-40KG | MAX 88LBS
-45KG | MAX 99LBS
-50KG | MAX 110LBS
-55KG | MAX 121LBS
-60KG | MAX 132LBS
-65KG | MAX 143LBS
+65KG | OVER 144LBS

15-17 AÑOS

-50KG | MAX 110LBS
-55KG | MAX 121LBS
-60KG | MAX 132LBS
-65KG | MAX 143LBS
-70KG | MAX 154LBS
-75KG | MAX 165LBS
-80KG | MAX 176LBS
+80KG | OVER 177LBS

MASTERS/ADULTO MASCULINO Y FEMENINO

TODOS LOS COMPETIDORES DEBEN PESAR Y TENER UNA IDENTIFICACIÓN VÁLIDA O PASAPORTE A MANO PARA SER VERIFICADOS EN EL MOMENTO DEL PESO.

Reservamos el derecho de combinar categorías de peso para crear divisiones competitivas con suficientes competidores.

Las Divisiones Absolutas son solo en la categoría Adulto. Esto significa que si los MASTERS quieren competir en Absoluto, debe ser en la Categoría Absoluta Adulta.

Las Divisiones Absolutas están limitadas a mayores de 18 años,

MASCULINO ADULTO 18-35 MASTERS 35+

-60KG | MAX 132LBS
-65KG | MAX 143LBS
-70KG | MAX 154LBS
-76KG | MAX 168LBS
-83KG | MAX 183LBS
-91KG | MAX 201LBS
-100KG | MAX 220LBS
+100KG | OVER 221LBS

MASCULINO ABSOLUTO SOLO ADULTO

**TODAS LAS CATEGORÍAS
DE PESO COMBINADAS**

FEMENINO ADULTO 18-35 MASTERS 35+

-50KG | MAX 110LBS
-55KG | MAX 121LBS
-60KG | MAX 132LBS
-65KG | MAX 143LBS
-70KG | MAX 154LBS
+70KG | OVER 154LBS

FEMENINO ABSOLUTO SOLO ADULTO

**TODAS LAS CATEGORÍAS
DE PESO COMBINADAS**

TÉCNICAS PERMITIDAS

TÉCNICA	KIDS HASTA 12 AÑOS PRI / INT / AVAN	TEENS DE 13 A 14 AÑOS PRI / INT / AVAN	JUVENILE DE 15 A 17 AÑOS PRINCIPIANTE	JUVENILE DE 15 A 17 AÑOS PRIN/AVAN
AMERICANA	Permitida	Permitida	Permitida	Permitida
LLAVE DE BRAZO RECTA	Permitida	Permitida	Permitida	Permitida
ESTRANGULAMIENTO	Permitida	Permitida	Permitida	Permitida
GUILLOTINA	Permitida	Permitida	Permitida	Permitida
OMOPLATA	Permitida	Permitida	Permitida	Permitida
KIMURA	Permitida	Permitida	Permitida	Permitida
EZEQUIEL	Permitida	Permitida	Permitida	Permitida
BUGGY CHOKE	Permitida	Permitida	Permitida	Permitida
JALAR CABEZA EN TRIÁNGULO	Permitida	Permitida	Permitida	Permitida
TAPAR LA BOCA	No permitida	Permitida	Permitida	Permitida
LLAVE DE HOMBRO BARATOPLATA/TARIKOPLATA	No permitida	No permitida	No permitida	Permitida
LLAVE DE PIE (RECTA)	No permitida	No permitida	No permitida	Permitida
TIJERA PARA TUMBAR	No permitida	No permitida	No permitida	No permitida
CHAVE DE RODILLA	No permitida	No permitida	No permitida	No permitida
FORZAR LA RODILLA PARA UN LADO	No permitida	No permitida	No permitida	No permitida
MANO DE VACA	No permitida	No permitida	No permitida	No permitida
SILLA ELÉCTRICA/ TWISTER	No permitida	No permitida	No permitida	No permitida
SUPLEX	No permitida	No permitida	No permitida	No permitida
MATA LEON AL PIE	No permitida	No permitida	No permitida	No permitida
LLAVE DE BÍCEPS/ PANTORRILLA	No permitida	No permitida	No permitida	No permitida
LLAVE/TORCER LA CLAVÍCULA/ COLUMNA/CERVICAL/ CROSS FACE	No permitida	No permitida	No permitida	No permitida
LLAVE DE TOBILLO	No permitida	No permitida	No permitida	No permitida
JALAR A GUARDIA	No permitida	No permitida	No permitida	No permitida
BATE ESTACA	No permitida	No permitida	No permitida	No permitida
TRIÁNGULO DE CABEZA SIN BRAZO POR DENTRO	No permitida	No permitida	No permitida	No permitida

TÉCNICAS PERMITIDAS

TÉCNICA	MASTERS + DE 35 AÑOS PRI / INT / AVAN	ADULTS DE 18 A 35 AÑOS PRINCIPIANTE	ADULTS DE 18 A 35 AÑOS INTERMEDIO	ADULTS DE 18 A 35 AÑOS AVANZADO
AMERICANA				
LLAVE DE BRAZO RECTA				
ESTRANGULAMIENTO				
GUILLOTINA				
OMOPLATA				
KIMURA				
EZEQUIEL				
BUGGY CHOKE				
JALAR CABEZA EN TRIÁNGULO				
TAPAR LA BOCA				
LLAVE DE HOMBRO BARATOPLATA/TARIKOPLATA				
LLAVE DE PIE (RECTA)				
TIJERA PARA TUMBAR				
CHAVE DE RODILLA				
FORZAR LA RODILLA PARA UN LADO				
MANO DE VACA				
SILLA ELÉCTRICA/ TWISTER				
SUPLEX				
MATA LEON AL PIE				
LLAVE DE BÍCEPS/ PANTORRILLA				
CHAVE/TORCER DE CLAVÍCULA/ COLUMNA/CERVICAL/ CROSS FACE				
LLAVE DE TOBILLO				
JALAR A GUARDIA				
BATE ESTACA				
TRIÁNGULO DE CABEZA SIN BRAZO POR DENTRO				



**PARA MÁS INFORMACIÓN
VISITA NUESTRO SITIO WEB
Y SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES**

**WWW.ADCCLATINAMERICA.COM
INSTAGRAM: @ADCCLATINOAMERICA**